



Правила послеоперационного ухода. Памятка больному, перенесшему антиглаукомную операцию

Памятка разработана по рекомендациям д.м.н. Хороших Юлии Игоревны

Уважаемый пациент!

Вам проведена антиглаукомная операция — операция, направленная на снижение внутриглазного давления. В течение 1 месяца после операции:

- ♦ состояние глаза будет улучшаться;
- ♦ глаз будет становиться внешне всё белее.

Ранний послеоперационный период

Однако ваш глаз еще не совсем здоров и ему требуется отдельный уход.

Что вам необходимо делать:

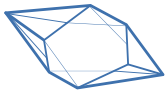
- ♦ Закапывать в глаз капли, прописанные вашим лечащим врачом.

Чаще всего назначаются комбинированные капли, содержащие антибиотик и дексаметазон. Также для сохранения клеток сетчатки и зрительного нерва после операции могут понадобиться гипотензивные капли.

Капли капаются по схеме:

1 неделя	по 1 капле в оперированный глаз — 6 раз в день (через каждые 2 часа), с перерывом на ночной сон
2 неделя	4 раза в день
3 неделя	2 раза в день

Закапывать капли пациент может самостоятельно перед зеркалом или это могут делать его родственники. Обязательно вымойте руки с мылом, оттяните слегка вниз нижнее веко оперированного глаза, в образовавшуюся между веком и глазом ложбинку закапайте необходимое количество капель лекарства (не дотрагиваться до глаза, века и ресниц пипеткой!). Смотреть при этом лучше всего вверх. Закапывать капли можно лежа на спине либо сидя.



- ◆ Если вам назначена мазь, то её надо заложить за нижнее веко, затем несколько раз поморгать.



Капли и мазь лучше хранить в холодильнике.

- ◆ Оперированный глаз нельзя тереть, до 3–4 недель необходимо ежедневно осторожно обтирать веки и кожу вокруг оперированного глаза салфеткой, смоченной в кипяченой воде. При попадании воды в глаз нужно закапать назначенные врачом капли.

Обычно ограничения снимаются **через 1 месяц после операции.**

Схема посещения врача индивидуальна, назначается лечащим врачом, но первые две недели не реже одного раза в 3–7 дней.

Через 2–3 дня после операции разрешается:

- ◆ Принять теплый душ. При попадании воды в оперированный глаз нужно закапать капли, назначенные врачом.
- ◆ Можно заниматься гимнастикой, физической культурой, исключив упражнения с наклоном, напряжением, бег, прыжки.
- ◆ Вы можете смотреть телевизор, читать, выполнять работу по дому без наклонов и поднятия тяжестей. Заниматься приготовлением пищи возможно уже на следующий день после операции.
- ◆ Спать желательно на спине или на любом боку.

Можно, но не обязательно, на улице носить затемненные очки любого цвета (для защиты от раздражающего действия солнца, ветра и пыли).

Швы снимаются обычно на 10-й день после операции.

Категорически запрещается после операции:

- ◆ пить алкогольные напитки;
- ◆ заниматься тяжелой физической работой;
- ◆ поднимать тяжести (более 8–10 кг);
- ◆ работать «в наклон»;
- ◆ делать резкие движения;
- ◆ посещать парную или очень горячий душ/ванну.

Через 1–3 месяцев после операции эти ограничения могут быть постепенно ослаблены, а затем отменены.



Необходимо помнить, что для оперированного глаза всегда будет опасна травма (прямой удар по глазу, ушиб головы, падение).

Через 1, 3, 6 месяцев после операции вам необходимо пройти контрольный осмотр в нашей клинике, а при невозможности этого — осмотр у вашего врача по месту жительства.

Очковая коррекция (если она необходима) назначается обычно через 1 месяц после операции.

Вы выбрали амбулаторное хирургическое лечение, соответственно, вы должны особенно строго следить за своим самочувствием.

При появлении следующих жалоб:

- ♦ снижение зрения;
- ♦ боль в районе оперированного глаза;
- ♦ покраснение глаза;
- ♦ зуд;
- ♦ искажение зрения, появление «занавески», «пелены».

Вы обязаны связаться по телефону со своим лечащим врачом и прийти на повторный прием. Согласно пункту 3.1.2 «Договора на оказание платных медицинских услуг...» послеоперационное наблюдение в течение 10 дней осуществляется бесплатно.

В дальнейшем желательно дважды в год проходить контрольное обследование в Клинике профессора Запускалова или по месту жительства у окулиста.

Желаем вам скорейшего выздоровления!

Ваш лечащий врач _____

Телефон _____