



Памятка для детей по приёму у офтальмолога

Уважаемый пациент!

Эта памятка будет вам полезна, если вы со своим ребенком планируете посещение врача-офтальмолога в нашей клинике.

Как подготовиться

Если ваш ребенок младше 3 лет: чтобы проверить остроту зрения, необходимо, чтобы ребенок знал предметы, которые ему будет показывать доктор и называл их.

Для проверки зрения детей дошкольного возраста используют специальные таблицы с картинками. Рекомендуется перед осмотром выучить их с вашим ребенком в виде игры, рассказав, что скоро вы пойдете к доктору, и там с ним будут играть в «загадки» с такими картинками.

Если вашему малышу более 3–4 лет и он хорошо разговаривает, специальной подготовки не нужно.

Рекомендации по подготовке к процедуре

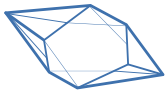
Время пребывания в клинике может занять **2–4 часа**, в связи с этим необходимо покормить ребенка перед выездом из дома.

В день приема в питье ребенку можно добавить 2–6 капель пустырника (до 6 месяцев 2–4 капли, больше 6 месяцев — 6 капель), либо однократно в день приема фенистил или зиртек в возрастной дозировке.

Пожалуйста, убедитесь в том, что у вас есть достаточно времени на приём. В зависимости от проводимых обследований вы можете провести у офтальмолога от 40 минут до 3 часов.

Что необходимо взять с собой:

- ♦ **документ, удостоверяющий личность:** для несовершеннолетних детей в сопровождении взрослых—свидетельство о рождении и паспорт родителя (опекуна или попечителя с соответствующими документами);



- ◆ если ваш ребенок пользуется очками, вам следует обязательно взять с собой на прием все очки и рецепт(ы) на них;
- ◆ если ранее вы с ребенком обращались к офтальмологу, **возьмите с собой имеющуюся документацию** (выписки, заключения, результаты обследований, рецепты на очки и контактные линзы и т.д.). Это позволит нашим специалистам оценить заболевание в динамике, сравнить текущие показатели с данными за прошедший период;
- ◆ **советуем взять с собой солнечные очки**, поскольку для полноценного осмотра глазного дна закапываются специальные капли–мидриатики. После обследования с широким зрачком зрение на близком расстоянии может быть нечетким, поэтому ребенку в течение 3–4 часов не рекомендуется рисовать, читать и смотреть телевизор.

От чего следует воздержаться перед приёмом:

- ◆ если ваш ребенок пользуется контактными линзами, то **лучше воздержаться от их ношения в день приема** (с вечера предыдущего дня). Надеть их будет можно сразу после окончания приема. Исключением может быть предварительная рекомендация врача прийти на прием в мягких контактных линзах;
- ◆ не стоит планировать визит к детскому офтальмологу, если ваш ребенок болен или у него есть симптомы ОРВИ — кашель, насморк, температура и т.д. Эти проявления не только доставляют дискомфорт вашему ребенку, вследствие чего он может быть капризным и раздражительным во время осмотра, но могут помешать обследовать маленького пациента.

Даже если вы уже записались на прием, лучше перенести его на другое время—**после выздоровления**.

После приёма, детям школьного возраста не рекомендуется зрительная нагрузка вблизи (чтение, письмо, работа за компьютером). Поэтому не рекомендуем в этот день возвращаться на занятия в школе.

*Пожалуйста, приезжайте заблаговременно (**не менее чем за 15 минут до начала приема**), особенно, если Вы посещаете клинику в первый раз. Это время требуется для оформления медицинской документации: заполнения и подписания договора, амбулаторной карты или истории болезни.*