



Памятка больному получающему интравитреальные инъекции ингибиторов ангиогенеза (луцентис, эйлеа)

Уважаемый пациент!

Вам проводится лечение препаратами-ингибиторами ангиогенеза. Препарат вводится в дозе 0,5 мг (0,05 мл) в режиме, включающем 3 следующих друг за другом «загрузочных» инъекции с последующим контролем состояния глазного дна ежемесячно, при наличии показаний, количество «загрузочных» инъекций увеличивается до 6. Дальнейшее лечение в виде дополнительных интравитреальных инъекций индивидуально у каждого пациента.

Несоблюдение режима введения или пропуски назначенных инъекций снижают эффективность лечения и могут привести к непоправимому снижению остроты зрения!

Соблюдение режима введения препаратов позволяет остановить прогрессирование заболевания, а в ряде случаев и улучшить остроту зрения.

Ранний послеоперационный период

После инъекций ваш глаз еще не совсем здоров, но в течение 2–3 дней состояние глаза будет улучшаться.

Продолжить лечить глаз вы можете самостоятельно дома, закапывая в глаза капли, рекомендованные лечащим врачом. Чаще всего назначаются антибактериальные капли в режиме 3 раза в день на 5 дней. Капли можно закапывать самому больному перед зеркалом или же это смогут делать его родственники.

Вымыв руки с мылом, оттягивая слегка вниз нижнее веко, в образовавшуюся между веком и глазом ложбинку капают одну каплю лекарства не дотрагиваясь для глаза, века и ресниц пипеткой! Смотреть при этом лучше всего вверх. Закапывать капли можно лежа на спине либо сидя.

Если назначена мазь, то её также надо закладывать за нижнее веко, затем несколько раз поморгать.



Капли и мазь лучше хранить в холодильнике.



В течение месяца после инъекций лучше воздержаться от:

- ♦ употребления алкогольных напитков;
- ♦ занятий тяжелой физической работой, включая поднятия тяжести (более 8–10 кг) работы в наклон, нужно избегать резких движений;
- ♦ посещения парной.

Постепенно эти ограничения будут ослаблены, а затем отменены.

Необходимо помнить, что для глаза после инъекций будет опасна травма (прямой удар по глазу, ушиб головы, падение).

На что ограничения НЕ распространяются:

- ♦ пища может быть обычной;
- ♦ умываться можно как обычно;
- ♦ можно заниматься гимнастикой, физической культурой, исключив упражнения с наклоном, напряжением, бег, прыжки;
- ♦ ношение глазной повязки не требуется.

Можно, но не обязательно, на улице носить затемненные очки (для защиты от раздражающего действия солнца, ветра и пыли). Очки могут быть любого цвета. Вы можете смотреть телевизор, читать уже на следующий день после инъекции, выполнять работу по дому, заниматься приготовлением пищи.

Схема посещения врача индивидуальна и назначается лечащим врачом, но **через 1 месяц** после инъекции вам необходимо пройти контрольный осмотр в нашей Клинике с контролем глазного дна, а при невозможности этого — осмотр у вашего врача по месту жительства.

Желаем вам скорейшего выздоровления!