



Памятка пациенту после проведения лазерной коагуляции сетчатки

Уважаемый пациент!

Вам предстоит лечение заболеваний сетчатки с помощью лазерной коагуляции. Лечение проводится путём прохождения лазерного луча через прозрачные преломляющие среды без нарушения целостности глаза.

Цель лечения

Максимально снизить риски развития и прогрессирования осложнений имеющихся заболеваний сетчатки. Например, при периферических витреохориоретинальных дистрофиях — это развитие разрывов и отслойки сетчатки.

Подготовка к операции и ранний послеоперационный период

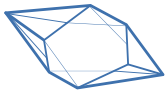
В день проведения лазерной коагуляции сетчатки рекомендуем отказаться от вождения автотранспорта и надеть солнцезащитные очки.

Лечение проводится в положении лёжа и длится в зависимости от тяжести заболевания **10–30 минут**.

В ходе лечения основной дискомфорт ощущается из-за яркого света, чувства тепла, покалывания от воздействия лазерного луча, чувства сдавливания при склерокомпрессии (необходимо для обследования самых дальних участков сетчатки).

Для проведения лазеркоагуляции сетчатки необходимо обязательное расширение зрачка специальными каплями. Действие капель заканчивается в течение 3–4 часов после окончания лечения, и прежний характер зрения постепенно восстанавливается.

Если вам рекомендована лазерокоагуляция сетчатки во время беременности, то провести ее необходимо **до 30–34 недели**, и повторный осмотр лазерного хирурга для решения вопроса о возможности естественного родоразрешения провести **через 2 недели**.



При проведении процедуры и после неё вы можете ощущать:

В течение 1–2 часов после процедуры:

- ♦ тёмные пятна в глазах;
- ♦ покраснение глаз, отёк;
- ♦ покраснение век, ощущение раздражения;
- ♦ нечёткость, расфокусировка зрения;
- ♦ слезотечение.

В течение 1–2 дней после процедуры:

- ♦ изменение артериального давления;
- ♦ тянущая боль при движении глаз;
- ♦ нарушение фокусировки зрения;
- ♦ усиление проявлений увеита, иногда — реакция гиперчувствительности (покраснение глаз, покраснение, отёк век, слезотечение);
- ♦ головная боль, головокружение, тошнота;
- ♦ изменение внутриглазного давления.

Данные проявления нуждаются в наблюдении лечащего врача и проходят после симптоматического лечения.

Если у вас появляются более длительные или интенсивные боли, покраснение глаз, отделяемое, необходимо сразу позвонить в регистратуру и посетить вашего лечащего врача.

**Клиника
профессора Запускалова**

Телефон регистратуры
902-901

Восстановительный период

Восстановительный период после лазерной коагуляции сетчатки занимает **до четырех недель**. В течение данного времени необходимо придерживаться щадящего режима, то есть ограничить:

- ♦ занятия спортом;
- ♦ посещение бань, саун, солярия;
- ♦ работу, связанную подъемом или переносом тяжестей более 15 кг;
- ♦ длительные наклонные положения туловища;
- ♦ зрительную работу на близком расстоянии (чтение, письмо, компьютер).



Если вы планируете лазерную коррекцию зрения, то её проведение, как правило, возможно **через 2 недели**.

Все заболевания сетчатки нуждаются в дополнительном динамическом наблюдении даже после успешно выполненного лазерного лечения, так как возможно развитие новых дистрофических изменений сетчатки вне зон лазерного лечения, особенно у пациентов с миопией и после травм глаза; при некомпенсированной сосудистой патологии (сахарный диабет, гипертоническая болезнь, атеросклероз сосудов шеи и головного мозга и пр.) возможно повторное развитие отёка сетчатки, новые кровоизлияния, что требует дополнительного лазерного лечения.

Желаем вам скорейшего выздоровления!

Место для заметок
