



# Памятка больному, перенесшему операцию по удалению катаракты (факоэмульсификацию катаракты) с имплантацией искусственного хрусталика

Памятка разработана по рекомендациям д.м.н. Хороших Юлии Игоревны

## Уважаемый пациент!

Вам имплантирован искусственный хрусталик. В течение 1,5–2 месяцев после операции состояние глаза будет улучшаться:

- ♦ глаз будет становиться внешне все более ясным;
- ♦ острота зрения будет постепенно повышаться.

### Ранний послеоперационный период

Однако ваш глаз еще не совсем здоров и ему требуется отдельный уход.

## Что вам необходимо делать:

- ♦ Закапывать в глаз капли, прописанные вашим лечащим врачом.

Закапывать капли пациент может самостоятельно перед зеркалом или же это могут делать его родственники. Обязательно вымойте руки с мылом, оттяните слегка вниз нижнее веко оперированного глаза, в образовавшуюся между веком и глазом ложбинку закапайте необходимое количество капель лекарства (не дотрагиваться до глаза, века и ресниц пипеткой!). Смотреть при этом лучше всего вверх. Закапывать капли можно лежа на спине либо сидя.

- ♦ Если вам назначена мазь, то её надо заложить за нижнее веко, затем несколько раз поморгать.



Капли и мазь лучше хранить в холодильнике.

- ♦ Во время умывания оперированный глаз не рекомендуется трогать в течение одного месяца после операции. Необходимо ежедневно осторожно обтирать веки и кожу вокруг оперированного глаза стерильной салфеткой, смоченной в кипяченой воде.

Схема посещения врача индивидуальна, назначается лечащим врачом, но первые две недели не реже одного раза в 3–7 дней.



В раннем послеоперационном периоде желательны ежедневные прогулки на свежем воздухе. Пища может быть обычной. Алкогольные напитки следует исключить. Желательно спать на спине или на стороне, противоположной оперированному глазу.

### **Через 2–3 дня после операции разрешается:**

- ◆ Принять теплый душ. При попадании воды в оперированный глаз нужно закапать капли, назначенные врачом. Можно заниматься гимнастикой, физической культурой, исключив упражнения с наклоном, напряжением, бег, прыжки.
- ◆ В помещении и на улице не носить глазную повязку. Можно, но не обязательно, на улице носить затемненные очки (для защиты от раздражающего действия солнца, ветра и пыли). Очки могут быть любого цвета.

### **Через 3–7 дней после операции разрешается:**

- ◆ смотреть телевизор;
- ◆ выполнять работу по дому;
- ◆ заниматься приготовлением пищи.

**Через 4–10 дней** после операции вы можете начать читать.

**Через 3–7 недель** после операции вам можно приступить к работе.

### **Категорически запрещается после операции в течение 1 месяца:**

- ◆ заниматься тяжелой физической работой;
- ◆ поднимать тяжести (более 8–10 кг);
- ◆ работать в наклон;
- ◆ совершать резкие движения, перемены положения тела;
- ◆ посещать парную.

**Через 1,5–3 месяца** после операции эти ограничения могут быть постепенно ослаблены, а затем во многом отменены. Необходимо помнить, что для оперированного глаза всегда будет опасна травма (прямой удар по глазу, ушиб головы, падение).

**Через 1, 6, 12 месяцев** после операции вам необходимо пройти контрольный осмотр в нашей клинике, а при невозможности этого — осмотр у вашего врача по месту жительства.

Очковая коррекция (если она необходима) назначается **через 1 месяц** после операции.



Вы выбрали амбулаторное хирургическое лечение, поэтому вы должны особенно строго следить за своим самочувствием.

### При появлении следующих жалоб:

- ♦ снижение зрения;
- ♦ боль в районе оперированного глаза;
- ♦ покраснение глаза;
- ♦ зуд;
- ♦ искажение зрения, появление «занавески», «пелены».

Вы обязаны связаться по телефону со своим лечащим врачом и прийти на повторный прием. Согласно пункту 3.1.2 «Договора на оказание платных медицинских услуг...» послеоперационное наблюдение в течение 10 дней осуществляется **бесплатно**.

В дальнейшем необходимо дважды в год проходить контрольное обследование в Клинике профессора Запускалова или у окулиста по месту жительства.

### Желаем вам скорейшего выздоровления!

Ваш лечащий врач \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_