



Памятка пациенту перенесшему витрэктомию (удаление стекловидного тела)

Уважаемый пациент!

Вам проведена операция — витрэктомия (удаление стекловидного тела).
В течение 1 месяца после операции состояние глаза будет улучшаться.

Общие рекомендации на послеоперационный период

Общие рекомендации:

- ♦ пища может быть обычной;
- ♦ алкогольные напитки следует исключить;
- ♦ спать желательнее на спине или на любом боку;
- ♦ на следующий день после операции можно принять теплый душ. При попадании воды в оперированный глаз нужно закапать капли, назначенные врачом;
- ♦ в некоторых случаях врачом назначается нахождение в специальной позиции (например, вниз или вверх лицом);
- ♦ повязку снимают на следующий день после операции и больше не используют;
- ♦ можно, но не обязательно, на улице носить затемненные очки любого цвета (для защиты от действия солнца, ветра и пыли);
- ♦ вы можете смотреть телевизор, читать уже на следующий день после операции, выполнять несложную работу по дому, заниматься приготовлением пищи.

Категорически запрещается после операции:

- ♦ заниматься тяжелой физической работой;
- ♦ поднимать тяжести (более 8–10 кг);
- ♦ работать «в наклон»;
- ♦ делать резкие движения;
- ♦ посещать парную или очень горячий душ/ванну.

Через **1–3 месяца** после операции эти ограничения могут быть постепенно ослаблены, а затем отменены.



Лечение в домашних условиях

Продолжить лечить глаз вам необходимо самостоятельно дома, закапывая в глаза капли, рекомендованные лечащим врачом. Чаще всего назначаются омбинированные капли, содержащие антибиотик и дексаметазон.

Капли капаются по схеме:

1 неделя	по 1 капле в оперированный глаз — 6 раз в день (через каждые 2 часа), с перерывом на ночной сон
2 неделя	4 раза в день
3 неделя	2 раза в день

Пациент может закапывать капли сам перед зеркалом или это могут делать его родственники. Обязательно вымойте руки с мылом, оттягивая слегка вниз нижнее веко оперированного глаза, в образовавшуюся между веком и глазом ложбинку капают одну каплю лекарства (не дотрагивайтесь до глаза, века и ресниц пипеткой!). Смотреть при этом лучше всего вверх. Закапывать капли можно лёжа на спине либо сидя.

Если назначена мазь, её надо закладывать за нижнее веко, затем несколько раз поморгать.

Во время умывания необходимо ежедневно осторожно обтирать веки и кожу вокруг оперированного глаза стерильной салфеткой, смоченной в кипячёной воде. При случайном попадании воды в глаз нужно закапать назначенные врачом капли.

Схема посещения врача индивидуальна, но первые две недели не реже одного раза в 3–7 дней.

Необходимо помнить, что для оперированного глаза всегда будет опасна травма (прямой удар по глазу, ушиб головы, падение).

Через 1, 3, 6 месяцев после операции вам необходимо пройти контрольный осмотр в нашей клинике, а при невозможности этого — осмотр у вашего врача по месту жительства.

Очковая коррекция (если она необходима) назначается **через 1–3 месяца** после операции.



При появлении следующих жалоб:

- ♦ снижение зрения;
- ♦ боль в районе оперированного глаза;
- ♦ покраснение глаза;
- ♦ зуд;
- ♦ искажение зрения, появление «занавески», «пелены».

Вы обязаны связаться по телефону со своим лечащим врачом и прийти на повторный прием. Согласно пункту 3.1.2 «Договора на оказание платных медицинских услуг...» послеоперационное наблюдение в течение 10 дней осуществляется **бесплатно**.

В дальнейшем желательно дважды в год проходить контрольное обследование в Клинике профессора Запускалова или по месту жительства у окулиста.

Желаем вам скорейшего выздоровления!

Ваш лечащий врач _____

Телефон _____

**Клиника
профессора Запускалова**

Телефон регистратуры
902-901