



# Памятка пациенту перед промыванием и зондированием слёзных путей

## Уважаемый пациент!

Вашему ребенку поставлен предварительный диагноз непроходимости слезных путей и ему предстоит пройти процедуру промывания и/или зондирования слезных путей.

### Цель лечения

Данная процедура является лечебно-диагностической, так как позволяет точно определить причину и уровень непроходимости слезных путей и в то же время устранить её.

*Промывание слезно-носового канала осуществляется по предварительной записи.*

### Рекомендации по подготовке к процедуре

Время пребывания в клинике может занять **2–4 часа**, в связи с этим необходимо покормить ребенка перед выездом из дома.

В день приема в питье ребенку можно добавить 2–6 капель пустырника (до 6 месяцев 2–4 капли, больше 6 месяцев — 6 капель), либо однократно в день приема фенистил или зиртек в возрастной дозировке.

## Что необходимо взять с собой:

- ♦ **амбулаторную карту ребенка** из поликлиники (для того, чтобы врач смог оценить общее состояние здоровья ребенка);
- ♦ **паспорт одного из родителей или законного представителя** (если ребенка сопровождают не родители, а другие родственники, то получить право представлять права и интересы пациента, предусмотренные статьями 30–31 «Основ законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан», возможно при наличии нотариально заверенной доверенности на представление ребенка в медицинских учреждениях) для заполнения информированного согласия и договора об оказании медицинских услуг;
- ♦ **свидетельство о рождении ребенка;**



- ♦ **шапочку, памперс, пеленку.** Промывание и зондирование слезных путей проводится в стерильном помещении специализированной бригадой, состоящей из врача-офтальмолога, врача-анестезиолога, медсестры и ассистента врача, родители в данное помещение не допускаются.

#### Порядок работы медицинских сотрудников

Сначала врач-офтальмолог осматривает всех пациентов, определяет, кому необходимо промывание слезно-носового канала, затем медицинская бригада заходит в стерильное помещение и проводит данную процедуру всем детям по очереди. После процедуры врач-офтальмолог беседует с родителями пациента.

Длительность процедуры составляет в среднем 20–40 минут, пребывание пациента в клинике от 2 до 4 часов.

Процедура проводится лежа, чтобы не допустить срыгивания, непосредственно перед процедурой кормить ребенка не рекомендуется (последнее кормление за полтора часа до процедуры). Перед тем, как отдать ребенка медсестре или ассистенту, необходимо раздеть ребенка, чтобы ему не было жарко: снять все дополнительные предметы одежды, оставив только памперс.

Перед проведением процедуры ребенку закапывают глаза местным анестетиком не менее двух раз для того, чтобы убрать болевые ощущения.

Для обеспечения доступа и безопасности самого пациента его фиксируют (держат) врач-анестезиолог, медсестра и ассистент и освещают ребенка используя яркий свет. Это может привести к тому, что ребенок начинает плакать и беспокоиться, но уже после проведения процедуры рядом с родителями быстро успокаивается.

#### После проведения процедуры:

- ♦ необходимо успокоить ребенка и покормить его. Кормление будет оказывать двойное действие: успокаивает ребенка, а вакуум, который создается в ротовой и носовой полости при сосании, способствует закреплению достигнутого промыванием эффекта;
- ♦ необходимо подождать врача. Вам подробно расскажут, какой вариант непроходимости слезных путей и на каком уровне был у вашего ребенка, даст рекомендации по дальнейшему лечению, которое обычно включает в себя промывание конъюнктивной полости антисептическим раствором (чаще мирамистином или окомистином), инстилляцией (закапывание) антибактериальных капель (подбираются врачом индивидуально для каждого ребенка!) и массаж;
- ♦ будьте готовы к тому, что **в течение 1 месяца** после процедуры вам необходимо будет делать ребенку массаж слезно-носового канала для закрепления эффекта и предотвращения рецидива заболевания;



- ◆ процедура промывания временно активизирует хронический процесс воспаления в слезных путях, поэтому симптомы (слезостояние, гнойное отделяемое, появление сукровицы) в первые 3–4 дня могут усиливаться, и впоследствии прекратиться при выполнении всех назначений врача;
- ◆ купать ребенка можно только на следующий день, избегая попадания воды в глаза (без окунания с головой, «ныряния») в течение 2–3 дней;
- ◆ гулять с ребенком можно также уже на следующий день, но обязательно избегать сквозняков и переохлаждения.

Если у ребенка в первый месяц после процедуры появился насморк, или начали резаться зубы, необходимо капать в нос сосудосуживающие капли (називин или вибраксил), но не более 5 дней. С самого начала появления симптомов простуды необходимо обратиться к участковому педиатру для полноценного лечения и контроля.

После промывания слезно-носового канала врач дает медотвод от прививок в течение 14 дней. При возникновении вопросов необходимо обязательно позвонить в клинику, наши доктора обсудят возможные проблемы и порекомендуют варианты их решения.

#### Документы для получения лечения по ОМС

**Для промывания и зондирования слезных путей в рамках ОМС вам необходимо иметь при себе полный перечень документов и результатов обследований:**

- ◆ паспорта родителей;
- ◆ свидетельство о рождении ребенка;
- ◆ полис обязательного медицинского страхования;
- ◆ направление на госпитализацию формы 057/у;
- ◆ общий анализ крови (срок давности 10 дней);
- ◆ общий анализ мочи (срок давности 10 дней);
- ◆ анализ крови биохимический (общий белок, общий билирубин, прямой билирубин, глюкоза) (срок давности 10 дней);
- ◆ коагулограмма;
- ◆ свертывающая система крови (срок давности 10 дней);
- ◆ анализ крови на группу и резус-фактор (при указании в обменной карте – копия обменной карты);
- ◆ определение антител к бледной трепонеме (*Treponema pallidum*) в крови (срок давности 3 месяца);
- ◆ определение антител классов М, G к вирусу иммунодефицита человека (ВИЧ) (срок давности 3 месяца);



- ♦ определение антител классов М, G к антигену вирусного гепатита В и вирусному гепатиту С в крови (срок давности 3 месяца);
- ♦ кал на яйца глист (срок давности 3 месяца) с 3 лет;
- ♦ соскоб на энтеробиоз (срок давности 14 дней) с 3 лет;
- ♦ бактериологический анализ кала на кишечную группу (детям до трех лет) (срок давности 7 дней);
- ♦ заключение педиатра (срок давности 14–30 дней) (в заключении педиатр должен указать, что противопоказаний к проведению промыванию и зондированию слезных путей нет);
- ♦ при наличии сопутствующих заболеваний заключение специалистов по данной патологии (кардиолог, эндокринолог, невролог и др.);
- ♦ справка об отсутствии инфекций в течение 21 дня (срок давности – 72 часа);
- ♦ сведения о прививках (детям до 14 лет) (срок давности – бессрочно);
- ♦ при наличии сахарного диабета гликированный гемоглобин (срок давности 14 дней).

## Место для заметок

---

---

---

---

---

---

---